

Как решать конфликты и справляться с трудностями? Ко Дню психолога ^{1-2 класс}

Нарисуй, какое у тебя чаще всего бывает настроение?

Если настроение испортилось, я могу:

1. Сделать глубокий вдох и посчитать до 5.

2. _____

(допиши свой вариант)

История про Топу и Тутти

Кратко напиши или нарисуй, из-за чего началась ссора в мультфильме. Они поссорились, потому что...



Отметь галочкой те поступки, которые помогли героям помириться.

Вспомнили друг о друге.

Продолжили злиться и обижаться

Помогли друг другу в беде.

Попросили прощения.

Раскрась тех людей, к которым ты можешь обратиться за помощью.

Родители

Друг/подруга

Школьный психолог

Бабушка/дедушка

Классный руководитель

Прочитай правила и отметь те, которые тебе нравятся больше всего.

Говори спокойно, не кричи.

Умей слушать и слышать другого.

Попробуй понять чувства другого человека.



— ЗНАНИЯ В ДЕЙСТВИИ —

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ



Как решать конфликты и справляться с трудностями? Ко Дню психолога ^{1-2 класс}

Нарисуй, какое у тебя чаще всего бывает настроение?

Если настроение испортилось, я могу:

3. Сделать глубокий вдох и посчитать до 5.

4. _____

(допиши свой вариант)

История про Топу и Тутти

Кратко напиши или нарисуй, из-за чего началась ссора в мультфильме. Они поссорились, потому что...



Отметь галочкой те поступки, которые помогли героям помириться.

Вспомнили друг о друге.

Продолжили злиться и обижаться

Помогли друг другу в беде.

Попросили прощения.

Раскрась тех людей, к которым ты можешь обратиться за помощью.

Родители

Друг/подруга

Школьный психолог

Бабушка/дедушка

Классный руководитель

Прочитай правила и отметь те, которые тебе нравятся больше всего.

Говори спокойно, не кричи.

Умей слушать и слышать другого.

Попробуй понять чувства другого человека.



— ЗНАНИЯ В ДЕЙСТВИИ —

РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ



znania_v_deistvii