



Разговоры о важном

Как решать конфликты и справляться с трудностями?
Ко Дню психолога
Рабочий лист

Вставь пропущенные слова в предложение.

«Конфликт — это ситуация, при которой происходит столкновение

_____, взглядов и _____ людей.»

«Верно — неверно»

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Конфликты — это естественная часть человеческих отношений. | <input type="radio"/> Психолог — это специалист, который помогает разбираться в отношениях и переживаниях. |
| <input type="radio"/> В ссоре лучше кричать, чтобы тебя быстрее услышали. | <input type="radio"/> Компромисс — это когда одна сторона получает всё, а другая ничего. |
| <input type="radio"/> У людей всего 6 базовых эмоций. | <input type="radio"/> При конфликте полезно дышать: вдыхать на 4 счета и выдыхать. |

Соедини линией изображение эмоции и её название.

1. 😊	а) Радость
2. 😡	б) Страх
3. 😞	в) Гнев

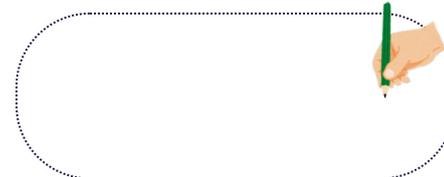
1 2 3

Герои мультфильма

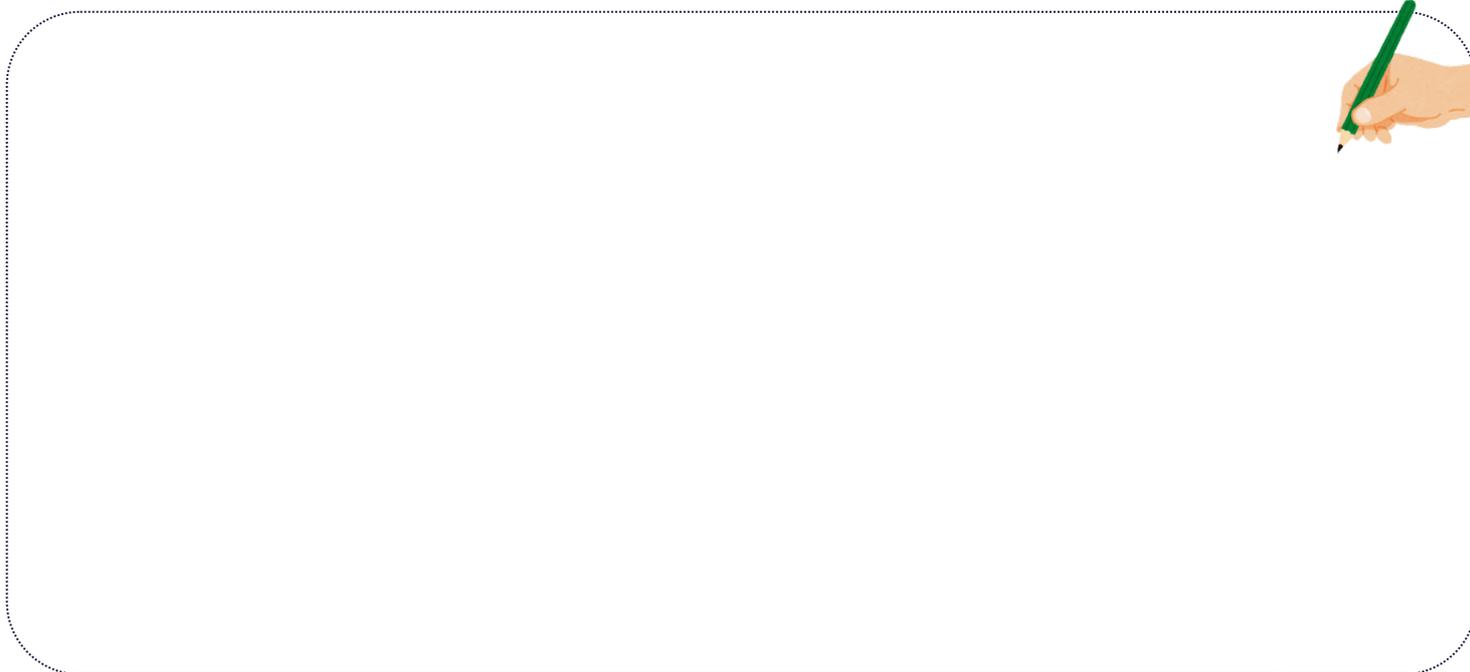
Почему бегемот Топа и тигренок Тутти из мультфильма «Ссора» помирились?



Как можно мирно решить эти конфликты?



Нарисуй дерево дружбы. На его ветках напиши добрые слова, которые помогают мириться и поддерживать друзей (например: «извини», «давай помиримся», «я тебя понимаю»). Укрась дерево листьями и цветами.







Разговоры о важном

Как решать конфликты и справляться с трудностями?
Ко Дню психолога
Рабочий лист

Вставь пропущенные слова в предложение.

«Конфликт — это ситуация, при которой происходит столкновение
мнений, взглядов и интересов людей.»

«Верно — неверно»

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Конфликты — это естественная часть человеческих отношений. | <input checked="" type="checkbox"/> Психолог — это специалист, который помогает разбираться в отношениях и переживаниях. |
| <input type="checkbox"/> В споре лучше кричать, чтобы тебя быстрее услышали. | <input type="checkbox"/> Компромисс — это когда одна сторона получает всё, а другая ничего. |
| <input checked="" type="checkbox"/> У людей всего 6 базовых эмоций. | <input checked="" type="checkbox"/> При конфликте полезно дышать: вдыхать на 4 счета и выдыхать. |

Соедини линией изображение эмоции и её название.

1. 😊	а) Радость
2. 😡	б) Страх
3. 😞	в) Гнев

1 А 2 В 3 Б

Герои мультфильма

Почему бегемот Топа и тигренок Тутти из мультфильма «Ссора» помирились?



Они вспомнили о своей дружбе и заботе друг о друге.



Как можно мирно решить эти конфликты?



Договор играть по очереди.



Приглашение присоединиться к общему делу.



Искреннее извинение и помощь в починке.



Компромиссный выбор очередности.



Спокойное объяснение своих чувств.



Чередование мест по дням.

Нарисуй дерево дружбы. На его ветках напиши добрые слова, которые помогают мириться и поддерживать друзей (например: «извини», «давай помиримся», «я тебя понимаю»). Укрась дерево листьями и цветами.



Дерево с надписями на ветках: «прости», «давай дружить», «ты мне дорог», «я был не прав» и украшает рисунок.