



**Как решать конфликты
и справляться с трудностями?
Ко Дню психолога**

**Конфликты и трудности —
естественные элементы
развития общества и
человеческих взаимоотношений**



**Понимание причины
конflikта — это ключ
к его разрешению**





**Взаимопонимание и готовность
идти навстречу являются
важными условиями
конструктивного разрешения
конфликтов**



**Взрослея, человек учится не
бояться трудностей
и преодолевать их**



**В сложных жизненных ситуациях
можно и нужно обращаться за
помощью к близким людям
и профессионалам-психологам**



**Термин «конфликт»
происходит от латинского
слова *conflictus* —
столкновение, удар, борьба**



**Конфликты возникают, когда у
людей не совпадают взгляды,
мнения, суждения, точки зрения**

Умение слушать и слышать

Уважительное отношение друг к другу

Принимать взгляды и убеждения другого человека

Умение ставить себя на место другого человека

